

Aperçu

Viscères

DAN	Vésicule Biliaire	(Bois)
WEI	Estomac	(Terre)
XIAO CHANG	Intestin Grêle	(Feu)
DA CHANG	Gros Intestin	(Métal)
PANG GUANG	Vessie	(Eau)
SAN JIAO	Triple Réchauffeur	(Feu)

Structure creuse

Relations avec l'extérieur, sauf pour la Vésicule Biliaire

Fonctions

Recevoir, Transporter et Transformer les substances alimentaires et les déchets Eliminer

Les FU

Viscères	DAN	Vésicule Biliaire	(Bois)
	WEI	Estomac	(Terre)
	XIAO CHANG	Intestin Grêle	(Feu)
	DA CHANG	Gros Intestin	(Métal)
	PANG GUANG	Vessie	(Eau)
	SAN JIAO	Triple Réchauffeur	(Feu)

Structure creuse

Relations avec l'extérieur, sauf pour la Vésicule Biliaire

Fonctions

Recevoir, Transporter et Transformer les substances alimentaires et les déchets Eliminer

Ce document est constitué à partir de compilation d'informations publiques, ne se substitue en aucune façon aux supports de formation officiels. Le Diffuseur ne pourrait être tenu responsable des erreurs qu'il pourrait contenir.

Le diffuseur ne pourrait être tenu pour responsable des conséquences qui pourraient provenir d'une mauvaise interprétation, compréhension, mal utilisation, des informations contenues dans ce document, il décline toute responsabilité légale quant aux éventuelles erreurs ou omissions, ainsi que pour tout hypothétique dommage qui pourrait être interprété comme étant la conséquence directe ou indirect des informations consignés dans ce document. Les personnes qui utilisent les contenus de ces documents le font sous leur entière responsabilité.

Ce document ne permet que de prendre connaissance avec différentes composantes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il n'a pas pour but d'éloigner les personnes de la médecine et des professionnels de santé. La consultation d'un praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

Il ne saurait remplacer le suivi médical habituel ou en cours, ni se substituer aux traitements en cours. Seul votre médecin peut décider de l'arrêt ou de la modification d'un traitement médical.

Les gouverneurs ZANG

Gouverner le sang et les vaisseaux	Cœur
Gouverner et coordonner les activités mentales et émotionnelles	
Gouverner l'énergie et diriger la respiration	Poumon
Gouverner les fonctions de dispersion et de diffusion, d'élimination et de descente	
Gouverner la désobstruction et la régulation de la voie de l'eau	
Gouverner la régulation des activités fonctionnelles des viscères	
Gouverner la voix (SHENG)	
Gouverner le transport et la transformation (YUN HUA)	Rate
Gouverner la montée du pur (QING)	
Gouverner la formation du sang (XUE)	
Gouverner le maintien du sang dans les vaisseaux	Foie
Gouverner le drainage et la dispersion (SHU XIE) de l'énergie vers le haut	
Gouverner le stockage du sang	Reins
Gouverner la reproduction, la croissance et le développement	
Gouverner l'eau et les liquides (SHUI YE)	
Gouverner le métabolisme de l'eau	
Gouverner l'ouverture et la fermeture, l'excrétion et la rétention de l'eau et de l'humidité	
Gouverner la réception de l'air (énergie) (QI)	
Gouverner les oreilles : audition	
Gouverner les Os et les moelles	

Les gouverneurs FU

Gouverner le stockage et l'excrétion de la bile	V.B.
Gouverner la prise de décision et la détermination	
Gouverner la fonction de réception de l'eau et des céréales	Estomac
Gouverner la décomposition de l'eau et des céréales	
Gouverner la fonction de descente	
Gouverner la réception et la digestion / transformation des aliments	I.G.
Gouverner la séparation du pur et du trouble (ZHUO)	
Gouverner le transport et la transformation des déchets	G.I.
Gouverner le stockage et l'excrétion de l'urine	Vessie
Gouverner les activités mentales	Cerveau
Gouverner les organes des sens et les perceptions sensorielles	
Gouverner le mouvement	Os

L'Harmonisateur

Harmoniser les mouvements ou activités fonctionnelles de l'énergie (QI JI) (montée, descente, entrée, sortie)	Foie
Harmoniser les fonctions de transport et de transformation de la Rate et de l'Estomac	
Harmoniser les mouvements de montée (Rate) et de descente (Estomac) de la Rate et de l'estomac	
Harmoniser le métabolisme de l'eau et des liquides	
Harmoniser les activités émotionnelles et mentales	
Favoriser la circulation libre, harmonieuse et fluide de l'énergie et du sang	
Stocker l'essence, stocker l'énergie (innée et acquise)	Reins
Assister le cœur dans sa fonction de faire circuler le sang	Poumon
Protéger le cœur des attaques des facteurs pathogènes	M.C. (E.C)

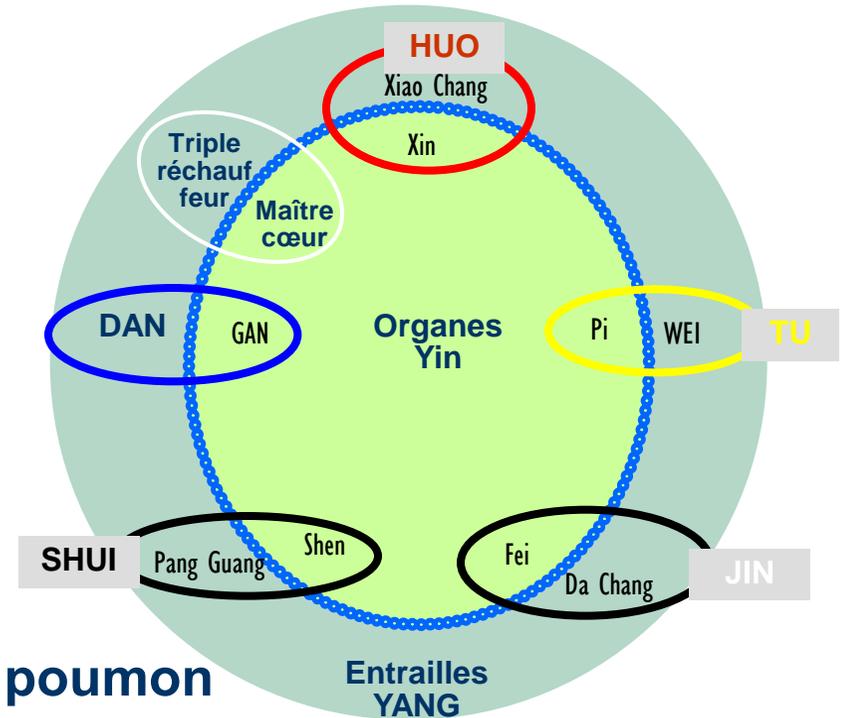
Les lieux de passage

Le lieu de convergence des 100 vaisseaux	Poumon
Circulation fluide et harmonieuse de l'énergie et du sang (drainage et dispersion)	Foie
Tous les liquides passent par les Reins, la quasi-totalité de ces liquides retournent dans l'organisme	Reins
Vaporisation des Reins permet les fonctions de la Rate, du Poumon et de la Vessie	
La bile	V.B
Substances alimentaires	Estomac
La bile	I.G
La première digestion des aliments par l'Estomac	
Transite les produits de la digestion	G.I.
Diffuse et disperse l'énergie défensive	Réchauffeur supérieur
Distribue les essences subtiles	
Vaporise les liquides organiques	Réchauffeur Moyen
Drainage des déchets et surplus d'eau (urines, selles), excrétion des liquides et des solides (urines et selles)	Réchauffeur inférieur
Voies de circulation du sang et de l'énergie	vaisseaux

Les ZANG

- **Organes :**

- XIN Cœur (Feu)
- XIN BAO LUO Maître Cœur (Feu)
- FEI Poumon (Métal)
- PI Rate (Terre)
- GAN Foie (Bois)
- SHEN Reins (Eau)

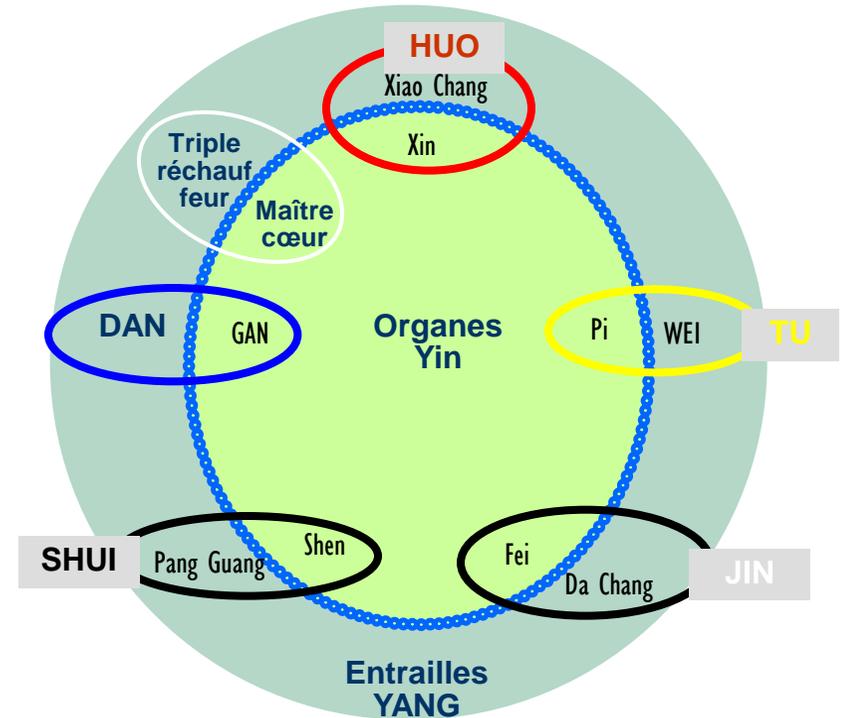


- **Absence de relation avec l'extérieur, sauf poumon**
- **Pas de relation avec les aliments**
- **Structure pleine**
- **Fonctions**
 - Produire, stocker les substances essentielles du corps : énergie (QI), sang (XUE), liquides organiques (Jin Ye)

Les FU

- **Viscères**

- DAN Vésicule Biliaire (Bois)
- WEI Estomac (Terre)
- XIAO CHANG Intestin Grêle (Feu)
- DA CHANG Gros Intestin (Métal)
- PANG GUANG Vessie (Eau)
- SAN JIAO Triple Réchauffeur (Feu)



- **Structure creuse**

- **Relations avec l'extérieur, sauf pour la Vésicule Biliaire**

- **Fonctions**

- Recevoir, Transporter et Transformer les substances alimentaires et les déchets Eliminer

Entrailles curieuses

- Entrailles curieuses
 - **Cerveau** **NAO**
 - **MOELLE** **SUI**
 - **OS** **GU**
 - **UTERUS** **NU ZI BAO**
 - **VAISSEAUX** **MAI**
 - **VESICULE BILIAIRE** **DAN**

- Caractéristique :
 - Par leur structure, les entrailles curieuses ressemblent aux Entrailles (FU) :
 - structure Creuse

 - **Par leur fonction, les entrailles Cuiseuses ressemble aux organes (ZANG) :**
 - **Stocker les substances essentielles du corps.**
 - **Stocker l'essence vitale : Jing QI, XUE, JIN YE**

FU

Viscères	DAN	Vésicule Biliaire	(Bois)
	WEI	Estomac	(Terre)
	XIAO CHANG	Intestin Grêle	(Feu)
	DA CHANG	Gros Intestin	(Métal)
	PANG GUANG	Vessie	(Eau)
	SAN JIAO	Triple Réchauffeur	(Feu)

Structure creuse

Relations avec l'extérieur, sauf pour la Vésicule Biliaire

Fonctions

Recevoir, Transporter et Transformer les substances alimentaires et les déchets Eliminer

Vésicule Biliaire : Dan

- **Gouverne**
 - **Prise de décision et la détermination – relation avec activités mentales décision**
 - **La fonction médiateur**
 - **Stockage et excrétion de la bile**
- **Le foie produit la bile, dérivé énergie JING QI du foie**
- **La VB stocke la bile et la libère périodiquement (par les fonctions de drainage et dispersion du foie) afin qu'elle descende vers l'intestin grêle et aide à la digestion.**

Vésicule Biliaire : Dan

- **Entrailles Curieuses :**
 - **car creuse (Yang), stocke un liquide PUR (YIN) la bile**
 - **Ne reçoit ni ne transporte les aliments, eau, déchets**
 - **Fonction activités mentales : médiateur**

Estomac : Wei

- **Gouverne**

- **Réception de l'eau, céréales, substances alimentaires**
- **Est la mer de l'eau et des céréales**
- **La décomposition de l'eau et des céréales**
 - **Action de l'énergie et liquides de l'estomac => premier digestion**
 - **Les essences subtiles (JING WEI) produite par la transformation des aliments dans l'estomac sont transportés par la Rate**

Estomac : Wei

- **Gouverne**
- **La fraction la plus dense, la plus trouble, est envoyé dans l'intestin Grêle**
- **Le pur va vers le poumon par l'intermédiaire de la RATE**
- **L'estomac gouverne le mouvement descendant des fractions les moins pures.**
- **L'estomac aime l'Humidité et déteste la Sécheresse**
- **Tendance au Vide de Yin et aux signes de chaleur.**

Intestin Grêle : Xiao Chang

- **Gouverne**
 - **La réception et la digestion / Transformation des aliments**
 - **Séparation du pur et du trouble**
 - **Séparation des substances digérées en deux parties :**
 - **essences subtiles de l'eau et des céréales**
 - **résidus des aliments**
 - **Absorption des essences subtiles de l'eau et des céréales et les JY**

Intestin Grêle : Xiao Chang

- **Gouverne**
 - **Séparation du pur et du trouble**
 - **Descente**
 - La fraction impure résidus aliments descend dans le gros Intestin.
 - La fraction pure extraite par l'intestin grêle est envoyée à la rate
 - Des surplus des liquides vers la vessie
- **Envoi liquides impurs vers le Rein et la vessie**
- **Impliqué dans métabolisme des Liquides Organiques, miction, défécation**

Gros Intestin : Da Chang

- **Gouverne**
 - **Le transport et la transformation des déchets**
 - **Reçoit les résidus des aliments en provenance de I.G**
 - **Transporte ces résidus**
 - **Absorbe une partie du surplus des liquides (pour former les selles)**
 - **Transforme les résidus en selles qui sont évacuées par l'anus**

Gros Intestin : Da Chang

- **Gouverne**
- **Rôle dans le métabolisme des JY**
 - **Reçoit les déchets solides et liquides en provenance de I.G**
 - **Absorbe les résidus liquides**
 - **A partir de ces liquides, il produit les selles**
- **Fait descendre, après en avoir absorbé l'eau**
- **Élimine le reste sous forme de selles**

Vessie : Pang Guan

- **Gouverne**
 - **Stockage et excrétion de l'urine**
- **Les surplus des liquides organiques descendent aux reins**
 - **Sous l'action des Reins, il y a séparation entre le pur et le trouble**
 - **Le pur monte et repart dans l'ensemble du corps**
 - **Le trouble descend, subit une transformation pour donner l'urine qui va à la vessie**

Vessie : Pang Guan

- **Gouverne**
- **Reçoit, stocke, transforme les fluides avant de les excréter du corps sous forme d'urine**
- **Les fluides que reçoit la Vessie représentent la fraction impure que le Rein reçoit du Poumon, de l'Intestin Grêle et du Gros Intestin.**
- **La capacité qu'à la vessie de retenir et de transformer les fluides dépend du QI du rein et plus particulièrement du YANG du rein.**

Triple Réchauffeur : San Jiao

- **Supérieur :**
 - **Cœur Poumon (enveloppe du cœur, tête membres supérieurs)**
 - **Au dessus du diaphragme**
 - **Comparé à l'arrosage de la brume et de la rosé**
 - **Diffuse et disperse l'énergie défensive WEI QI**
 - **Distribue les essences subtiles JING WEI**

Triple Réchauffeur : San Jiao

- **Moyen :**
 - **Rate Estomac**
 - **Entre le diaphragme et le nombril**
 - **Tonneau de fermentation qui sépare les substances utiles des déchets et vaporise les liquides organiques**

Triple Réchauffeur : San Jiao

- **Inférieur :**
 - **Reins, Foie, Intestin grêle, Gros intestin, Vessie, Utérus**
 - **En dessous du nombril**
 - **Égout**
 - **Le réchauffeur Inférieur gouverne la sortie : il régule les deux voies d'excrétion des liquides et des solides (urines et selles)**

Triple Réchauffeur : San Jiao

- **Fonction :**
 - Les trois réchauffeurs dirigent la voie de passage des différentes catégories d'énergie et particulièrement de l'énergie primordiale (YAUN QI)
- **Les trois réchauffeurs sont le lieu**
 - Des mouvements de montée, descente, sortie, entrée de l'énergie
 - Des différentes activités fonctionnelles du corps
 - Du transit des différentes catégories d'énergie
- **Les trois réchauffeurs sont la voie de circulation des liquides**
 - Le triple réchauffeur

Triple Réchauffeur : San Jiao

- **Les trois réchauffeurs sont la voie de circulation des liquides**
 - Le triple réchauffeur est un organe en charge de la circulation de l'eau ou des liquides organiques circulent paisiblement
 - Le triple réchauffeur a une fonction d'irrigation
 - Les trois réchauffeurs servent de passage pour la montée, descente, entrée et sortie des liquides organiques
- **Le métabolisme de l'eau est accompli au travers de la coordination**
 - Du poumon : réchauffeur supérieur
 - De la rate, de l'estomac : réchauffeur moyen
 - Des intestins, des reins et de la vessie : réchauffeur inférieur